

Bestellschein

Kalenderwoche: 13

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
27.03.									
Di									
28.03.									
Mi									
29.03.									
Do									
30.03.									
Fr									
31.03.									
Sa									
01.04.									
So									
02.04.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu
Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer
Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht
hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von
rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das
Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesgericht	Mini Menüs	Vegetarisch	Gourmet		
Mo	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Saftiges Kasseler in Bra- tensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Herzhafter Spinatpfannku- chen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel- würfel G,G1,Ei,M,Me,La	Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße dazu Möhren und Ri- si-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn		
27.03.	Art. 4590 22 ● L 7,50 €	Art. 4199 ● 7,35 €	Art. 4570 22 ● 7,75 €	Art. 4433 ● L 8,80 €		
Di	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Klassisches Hühnerfrikas- see in Rahmsoße mit Ge- müseeinlage dazu bunter Gemü-sereis G,G1,M,Me,La,S	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rot- kohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		
28.03.	Art. 4614 8,10 €	Art. 4797 7,40 €	Art. 4547 22 ● 7,25 €	Art. 4255 ● L 9,40 €		
Mi	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremi- ger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bra- tensoße dazu bayrisches Weiß- kohl-Gemüse und Petersilienkartof- feln G,G1,S,Sn		
29.03.	Art. 4565 22 ● L 7,05 €	Art. 4434 ● L 7,60 €	Art. 4683 22 ● L 6,60 €	Art. 4060 ● 7,60 €		
Do	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzel- tes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosi- nen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti		
30.03.	Art. 4554 22 ● L 7,50 €	Art. 4219 ● L 7,65 €	Art. 4522 22 L 6,95 €	Art. 4786 ● 8,45 €		
Fr	Deutsches Beefsteak mit Erb- sen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Zarter Rinderbraten in kräfti- ger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei		
31.03.	Art. 4023 ● L 7,65 €	Art. 4231 ● L 7,60 €	Art. 4502 22 L 7,10 €	Art. 4145 ● L 8,75 €		
Sa	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonso- ße mit Möhrengemüse und Stampf- kartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Champignons in Rahmso- ße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-See- lachs in feiner Dill-Rahm- soße mit Rahmspinat und Salzkar- toffeln Fi,M,Me,La,S,Sn		
01.04.	Art. 4621 ● L 6,80 €	Art. 4022 ● L 6,60 €	Art. 4580 22 ● 7,90 €	Art. 4474 ● L 9,20 €		
So	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf- soße mit buntem Gemüse G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühling- spüree G,G1,M,Me,La	Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße G,G1,M,Me,La,S		
02.04.	Art. 4641 ● 7,40 €	Art. 4493 ● L 7,45 €	Art. 4594 22 ● L 7,30 €	Art. 4191 ● L 7,95 €		

Die Bestellung der Zusatzprodukte sind nur in
Verbindung mit einer Hauptspeise möglich.

Dessert 1,10 €
Salat 1,40 €
Kuchen 1,65 €

Die Preise gelten zzgl. der aktuellen MwSt.
Bestellschein Abgabetermin: 08.03.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Saalekreis Süd e.V.

Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg

Mahlzeitendienst

Telefon: 0 34 61 / 86 81 565

eMail: ear@asb-saalekreis.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 22=vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen nicht es unter www.asb-saalekreis.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 7798486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und DE Angaben zu.

Änderungen vorbehalten