

# Bestellschein

Kalenderwoche: 41

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	Kalenderwoche: 41						Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6			
Mo									<input type="checkbox"/>
11.10.									<input type="checkbox"/>
Di									<input type="checkbox"/>
12.10.									<input type="checkbox"/>
Mi									<input type="checkbox"/>
13.10.									<input type="checkbox"/>
Do									<input type="checkbox"/>
14.10.									<input type="checkbox"/>
Fr									<input type="checkbox"/>
15.10.									<input type="checkbox"/>
Sa									<input type="checkbox"/>
16.10.									<input type="checkbox"/>
So									<input type="checkbox"/>
17.10.									<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesmenü	Hausmannskost	Feinschmecker	kleine Mahlzeit	fleischarme Menüs	Gourmet
Mo	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> vegetarisch s	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein</b> in pikanter Soße mit Wirsing und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zartes Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Zarter Lammkeulenbraten "Provence Art" in Kräutersoße</b> mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn
11.10.	Art. 5634 2 ● L 5,05 €	Art. 5024 ● L 5,75 €	Art. 5233 ● L 6,50 €	Art. 4462 ● L 6,40 €	Art. 4565 2 ● L 5,55 €	Art. 4318 ● L 8,70 €
Di	<b>Grießbrei mit fruchtigem Apfel-Aprikosenkompott</b> (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La	<b>Jagdwurstgulasch in einer Tomaten-Curry-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn	<b>Hähnchenfilets in Kräutersoße</b> mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Herzhafte Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
12.10.	Art. 5548 2 L 5,05 €	Art. 5178 ● L 5,70 €	Art. 5763 ● L 6,10 €	Art. 4163 ● L 6,00 €	Art. 4558 2 ● 6,00 €	Art. 4334 √ ● 7,60 €
Mi	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit zwei Bockwürstchen vom Schwein 20,3,S,Sn	<b>Panierte Fischfrikadelle</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit grünen Bohnen und Rahmkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Cremiger Milchreis</b> mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S
13.10.	Art. 5619 5,35 €	Art. 5465 ● L 6,20 €	Art. 5169 ● L 6,50 €	Art. 4501 2 ● L 5,25 €	Art. 4512 2 6,30 €	Art. 4308 √ ● 8,90 €
Do	<b>Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S	<b>Geflügelbratwurst in Bratensoße</b> , dazu grüne Bohnen und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S
14.10.	Art. 5323 2 ● 5,15 €	Art. 5767 ● 6,00 €	Art. 5004 ● L 5,50 €	Art. 4626 ● L 5,20 €	Art. 4509 2 5,95 €	Art. 4411 ● L 7,10 €
Fr	<b>Salzkartoffeln mit Kräuterkäse</b> 10,M,Me,La,S	<b>Schweinhaxenfleisch</b> in deftiger Senfsoße, dazu Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Kap-Seehecht</b> in einer Senf-Honig-Soße mit buntem Gemüsereis Fi,M,Me,La,Sn	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senf-soße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
15.10.	Art. KA00002 2 5,10 €	Art. 5168 ● 5,75 €	Art. 5488 ● L 6,50 €	Art. 4493 ● L 5,85 €	Art. 4552 2 ● L 5,65 €	Art. 4458 ● L 6,25 €
Sa	<b>Weißkohleintopf</b> mit Schweinefleisch s	<b>Deftiges Schweinegulasch</b> in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Gefüllte Kohlroulade vom Schwein und Rind</b> in Bratensoße mit Salzkartoffeln G,G1	<b>Schweinebraten in herzhafter Soße</b> dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn
16.10.	Art. 5632 ● 5,35 €	Art. 5103 ● L 6,20 €	Art. 5045 ● 6,20 €	Art. 4169 ● L 6,70 €	Art. 4553 2 ● L 5,60 €	Art. 4211 ● 7,10 €
So	<b>Gemüseplatte</b> mit Kartoffeln in Kräutersoße G,G1,M,Me,La,S	<b>Rheinischer Sauerbraten in Soße</b> mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Geschnittene Hähnchenbrustfilets</b> in pikanter, süß-saurer Soße, dazu Langkornreis sb	<b>Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayerisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	<b>Saftige Gemüsekartoffeln</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S
17.10.	Art. 5353 2 ● L 5,15 €	Art. 5206 ● L 6,30 €	Art. 5710 5,90 €	Art. 4060 ● 5,95 €	Art. 4387 2 ● L 6,15 €	Art. 4740 ● L 7,05 €

Die Bestellung der Zusatzprodukte sind nur in Verbindung mit einer Hauptspeise möglich.

- Dessert 1,10 €
- Salat 1,40 €
- Kuchen 1,65 €

Die Preise gelten zzgl. der aktuellen MwSt.

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
**Regionalverband Saalekreis Süd e.V.**  
 Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg  
 Mahlzeitendienst  
 Telefon: 0 34 61 / 86 81 565  
 eMail: ear@asb-saalekreis.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol 2 = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfit Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Änderungen vorbehalten