



Kalenderwoche: **6**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Tagesmenü	Hausmannskost	Feinschmecker	kleine Mahlzeit	fleischarme Menüs	Gourmet		Anzahl								
<b>Mo</b>	<b>Grießbrei mit fruchtiger Sauerkirchsoße</b> (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 5540 ● L 5,05 €	<b>Bratwurst vom Schwein</b> in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 3,Ei,S,Sn Art. 5056 ● L 5,90 €	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> mit Erbsen "naturell" und Kartoffel-Möhrenpüree G,G1 Art. 5708 ● L 6,20 €	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4430 ● L 5,75 €	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S Art. 4386 ● 6,00 €	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfle-spätzle 20,G,G1,Ei,S Art. 4306 √ ● 8,25 €	<b>Mo</b>									
08.02.							08.02.									
<b>Di</b>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch s Art. 5617 ● L 5,05 €	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> (aus Filetblöcken portioniert) in einer milden Senfsoße, dazu Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 5481 ● L 6,50 €	<b>Schweinesteak in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5170 ● L 6,60 €	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauer-rahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L 5,65 €	<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 √ ● L 5,40 €	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 ● L 6,80 €	<b>Di</b>									
09.02.							09.02.									
<b>Mi</b>	<b>Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5389 √ ● 5,35 €	<b>Putengulasch in feiner Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5795 ● L 5,90 €	<b>Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße</b> mit Gemüsenudeln G,G1 Art. 5760 ● L 6,10 €	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s Art. 4608 √ ● L 4,80 €	<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 √ L 5,70 €	<b>Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein</b> in Bratensoße, da-zu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 6,75 €	<b>Mi</b>									
10.02.							10.02.									
<b>Do</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch Art. 5600 ● L 5,15 €	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5108 √ ● 6,15 €	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> mit Gartengemüse und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 5474 ● 5,95 €	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L 5,50 €	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 √ ● L 5,55 €	<b>Käsehacksteak vom Rind und Schwein</b> in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4012 ● L 6,20 €	<b>Do</b>									
11.02.							11.02.									
<b>Fr</b>	<b>marinierter Hering mit Salzkartoffeln</b> Fi,M,La Art. KA00003 5,10 €	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 5302 ● 5,45 €	<b>Vier Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La Art. 5016 5,65 €	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 √ ● L 5,60 €	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühling-spüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 √ ● L 5,70 €	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 √ ● 7,60 €	<b>Fr</b>									
12.02.							12.02.									
<b>Sa</b>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 5360 √ ● L 5,25 €	<b>Rindergulasch "Ungarischer Art"</b> , dazu Hörnchennudeln G,G1,Sn Art. 5236 ● 6,35 €	<b>Schweinegulasch in dunkler Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5134 ● 6,10 €	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L 6,00 €	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 √ ● 5,80 €	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 ● L 7,50 €	<b>Sa</b>									
13.02.							13.02.									
<b>So</b>	<b>Geflügelklößchen in Bratensoße</b> mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 5703 ● L 5,70 €	<b>Saftiges Szegediner-Kraut-Gulasch vom Schwein</b> dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 5177 ● 6,25 €	<b>Rheinischer Sauerbraten in Soße</b> mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5206 ● L 6,30 €	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L 5,45 €	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 √ ● L 5,60 €	<b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein</b> mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 6,75 €	<b>So</b>									
14.02.							14.02.									

Haben Sie Fragen zu unserem Fahr- und Pflegedienst? Bitte informieren Sie sich telefonisch unter:  
 Fahrdienst: 03461-8681562  
 Pflegedienst: 03461-8681574  
 Die Preise gelten zzgl. der aktuellen MwSt.

**Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Saalekreis Süd e.V.**  
 Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg  
 Mahlzeitendienst  
 Telefon: 0 34 61 / 86 81 565  
 eMail: ear@asb-saalekreis.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

-  = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
-  = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
-  = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_  
 Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol √ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen nicht er unter [www.asb-saalekreis.de](#) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0900 3309499. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch werden wir Ihnen eine Liste der Allergene zur Verfügung stellen.