



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Tagesmenü	Hausmannskost	Feinschmecker	kleine Mahlzeit	fleischarme Menüs	Gourmet		1	2	3	4	5	6			
<b>Mo</b>	<b>Vegetarischer Steckrüben- eintopf</b>	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsoße</b> mit Sommer- gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Goldgelb gebackener Eier- pfannkuchen</b> mit Apfel-Quark- Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahm- soße</b> mit Gartengemüse und Band- nudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mo</b>									  
25.01.	Art. 5635 ● ● L 5,15 €	Art. 5489 ● L 6,00 €	Art. 5759 ● L 6,00 €	Art. 4542 ● ● L 5,70 €	Art. 4557 ● L 6,00 €	Art. 4273 ● 7,10 €	25.01.									
<b>Di</b>	<b>Grießauflauf</b> mit Erdbeer-Rha- barberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schwäbisches Linsenge- richt</b> mit Wiener Würstchen vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S,Sn	<b>Saftiges Rindergulasch in Soße</b> dazu Nudeln mit buntem Ge- müse G,G1,S,Sn	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erb- sen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	<b>Di</b>									  
26.01.	Art. 5510 ● ● L 5,25 €	Art. 5357 ● 5,60 €	Art. 5241 ● 6,35 €	Art. 4792 ● L 5,60 €	Art. 4543 ● ● L 5,90 €	Art. 4445 ● 6,90 €	26.01.									
<b>Mi</b>	<b>Eieromelette</b> mit Spinat und Kar- toffelpüree Ei,M,Me,La	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst 20,3,S,Sn	<b>Spießbraten vom Schwein,</b> in einer herzhaften Zwiebel-Senfso- ße, dazu Rotkohl und Stampfkartof- feln G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Klassischer Schweinebraten in Bratensoße</b> mit bayri- schem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> garniert mit Speck und Shrimps, da- zu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd	<b>Mi</b>									  
27.01.	Art. 5363 ● ● L 5,20 €	Art. 5621 5,50 €	Art. 5165 ● 6,40 €	Art. 4177 ● 6,00 €	Art. 4548 ● ● 5,95 €	Art. 4427 ● 7,10 €	27.01.									
<b>Do</b>	<b>Gemüseragout</b> mit Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zwei Quarktaler auf Vanille- soße</b> , dazu Apfel-Heidelbeerkomp- ott (mit einer Zuckerart und Sü- ßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Geschmortes Bauchfleisch vom Schwein</b> auf Sauerkraut und Stampfkartoffeln M,Me,La	<b>Geflügelfrikadelle in Bra- tensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	<b>Ente "asiatisch"</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis sb	<b>Do</b>									  
28.01.	Art. 5354 ● ● L 5,10 €	Art. 5542 ● ● L 5,55 €	Art. 5176 6,60 €	Art. 4790 ● L 5,25 €	Art. 4386 ● 6,00 €	Art. 4782 7,65 €	28.01.									
<b>Fr</b>	<b>marinierter Hering mit Salz- kartoffeln</b> Fi,M,La	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein</b> mit Gemüseeinlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,S,Sn	<b>Saftiges Szegediner-Kraut- Gulasch vom Schwein</b> dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemü- se "Leipziger Allerlei", dazu Frühling- spüree Ei,M,Me,La	<b>Saftige Gemüsekrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersili- enkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Rindergeschnetzeltes in ei- ner Pfefferrahmsoße</b> dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Fr</b>									  
29.01.	Art. KA00003 5,10 €	Art. 5061 ● L 5,80 €	Art. 5177 ● 6,25 €	Art. 4581 ● ● L 5,25 €	Art. 4387 ● ● L 6,15 €	Art. 4284 ● ● 7,30 €	29.01.									
<b>Sa</b>	<b>Milchreis mit Ananas-Man- go-Kompott</b> (mit Süßungsmit- teln) 9,M,Me,La	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachsschnitte in einer Dill-Cremesoße</b> dazu Rahmspinat und Kartoffel-Möhren- stampf Fi,M,Me,La,S	<b>Herzhaftes Schweinegu- lasch</b> mit Gemüse "Leipziger Aller- lei" und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> da- zu Kartoffelwürfel und Soße à la Hol- landaise G,G1,M,Me,La,S	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpfespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	<b>Sa</b>									  
30.01.	Art. 5546 ● ● L 5,25 €	Art. 5706 ● L 5,80 €	Art. 5490 ● L 6,05 €	Art. 4146 ● L 5,75 €	Art. 4561 ● ● 6,15 €	Art. 4154 ● 6,95 €	30.01.									
<b>So</b>	<b>Leberklöße</b> auf Bayrisch Kraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schweinegulasch in dunk- ler Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderroulade in herzhafter Soße</b> mit Rotkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	<b>Rindfleisch in Meerrettich- soße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Buntes Spargelgemüse-Ra- gout</b> in feiner Soße, dazu Salzkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkar- toffeln 20	<b>So</b>									  
31.01.	Art. 5028 ● 5,25 €	Art. 5134 ● 6,10 €	Art. 5214 ● L 6,60 €	Art. 4206 ● L 6,00 €	Art. 4599 ● ● L 5,80 €	Art. 4791 ● 6,85 €	31.01.									

Haben Sie Fragen zu unserem  
Fahr- und Pflegedienst?  
Bitte informieren Sie sich telefonisch unter:  
Fahrdienst: 03461-8681562  
Pflegedienst: 03461-8681574  
Die Preise gelten zzgl. der aktuellen MwSt.

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Saalekreis Süd e.V.**  
Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg  
Mahlzeitendienst  
Telefon: 0 34 61 / 86 81 565  
eMail: ear@asb-saalekreis.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben  
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

-  = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
-  = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
-  = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ●=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.asb-saalekreis.de/aktuelle-infos](http://www.asb-saalekreis.de/aktuelle-infos) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0800 370400. Überfragen keine Bestellungen aufzugeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kalorienwert und PE-Angebot zu.