



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Tagesmenü	Hausmannskost	Feinschmecker	kleine Mahlzeit	fleischarme Menüs	Gourmet		Anzahl								
<b>Mo</b> 13.07.	<b>Grießbrei mit fruchtiger Sauerkirchsoße</b> (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 5540 4,95 €	<b>Bratwurst vom Schwein</b> in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 3,Ei,S,Sn Art. 5056 5,80 €	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> mit Erbsen "naturell" und Kartoffel-Möhrenpüree G,G1 Art. 5708 6,10 €	<b>Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 5990 5,55 €	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S Art. 4386 5,90 €	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfle-spätzle 20,G,G1,Ei,S Art. 4306 8,05 €	<b>Mo</b> 13.07.									
<b>Di</b> 14.07.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch s Art. 5617 5,00 €	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> (aus Filetblöcken portioniert) in einer milden Senfsoße, dazu Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 5481 6,40 €	<b>Schweinesteak in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5170 6,50 €	<b>Hähnchenfilet</b> in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 5934 5,40 €	<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 5,35 €	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 6,65 €	<b>Di</b> 14.07.									
<b>Mi</b> 15.07.	<b>Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5389 5,25 €	<b>Putengulasch in feiner Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5795 5,85 €	<b>Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße</b> mit Gemüsenudeln G,G1 Art. 5760 6,00 €	<b>Mettbällchen vom Schwein in Soße</b> dazu Kartoffel-Möhren-durcheinander G,G1,Ei,S Art. 5912 5,20 €	<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 5,65 €	<b>Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein</b> in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 6,60 €	<b>Mi</b> 15.07.									
<b>Do</b> 16.07.	<b>Räuberpfanne vom Rind und Schwein</b> mit Nudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 5020 5,45 €	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5108 6,05 €	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> mit Gartengemüse und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 5474 5,85 €	<b>Erbsensuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 5991 4,75 €	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 5,45 €	<b>Käsehacksteak vom Rind und Schwein</b> in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4012 6,10 €	<b>Do</b> 16.07.									
<b>Fr</b> 17.07.	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Schweinefleisch s,Sn Art. 5622 5,05 €	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 5302 5,40 €	<b>Vier Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La Art. 5016 5,60 €	<b>Omelette "naturell"</b> mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5997 5,20 €	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühling-spüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 5,65 €	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 7,45 €	<b>Fr</b> 17.07.									
<b>Sa</b> 18.07.	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 5360 5,15 €	<b>Rindergulasch "Ungarischer Art"</b> , dazu Hörnchennudeln G,G1,Sn Art. 5236 6,25 €	<b>Schweinegulasch in dunkler Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5134 6,00 €	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 5916 5,55 €	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 5,75 €	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 7,35 €	<b>Sa</b> 18.07.									
<b>So</b> 19.07.	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 5,20 €	<b>Saftiges Szegediner-Kraut-Gulasch vom Schwein</b> dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 5177 6,15 €	<b>Rheinischer Sauerbraten in Soße</b> mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5206 6,20 €	<b>Herzhaftes Rindergulasch</b> mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln G,G1 Art. 5917 6,15 €	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 5,50 €	<b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein</b> mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 6,60 €	<b>So</b> 19.07.									

Haben Sie Fragen zu unserem Fahr- und Pflegedienst? Bitte informieren Sie sich telefonisch unter:  
 Fahrdienst: 03461-8681562  
 Pflegedienst: 03461-8681574  
 Bei nicht hilfsbedürftigen Bürgern gelten die Preise zzgl. 7 % MwSt.

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
**Regionalverband Saalekreis Süd e.V.**  
 Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg  
 Mahlzeitendienst  
 Telefon: 0 34 61 / 86 81 565  
 eMail: ear@asb-saalekreis.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.asb-saalekreis.de](http://www.asb-saalekreis.de) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0900-3720490. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch werden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Nährwertangaben und Allergenen zur Verfügung stellen.