

# Bestellschein

Kalenderwoche: **28**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-sert* | Sa-lat* | Kuchen |
|-----------|---|---|---|---|---|---|-----------|---------|--------|
|           |   |   |   |   |   |   |           |         | Anzahl |
| <b>Mo</b> |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| 06.07.    |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Di</b> |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| 07.07.    |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Mi</b> |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| 08.07.    |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Do</b> |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| 09.07.    |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Fr</b> |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| 10.07.    |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Sa</b> |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| 11.07.    |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>So</b> |   |   |   |   |   |   |           |         |        |
| 12.07.    |   |   |   |   |   |   |           |         |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

| Menü-angebot | 1   | 2  | 3  | 4   | 5   | 6  |
|--------------|---|--|--|---|---|--|
|              | <b>Tagesmenü</b>  | <b>Hausmannskost</b>   | <b>Feinschmecker</b>   | <b>kleine Mahlzeit</b>  | <b>fleischarme Menüs</b>  | <b>Gourmet</b>   |
| <b>Mo</b>    | <b>Bunter Gemüseeintopf</b> vegetarisch s   | <b>Hackbraten vom Rind und Schwein</b> mit Gemüseeinlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,S,Sn | <b>Zartes Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La                      | <b>Rinderhacksteak in Soße</b> mit grünen Bohnen und Spiralnudeln G,G1,Ei   | <b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La   | <b>Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn                        |
| 06.07.       | Art. 5634  ● L 5,00 €   | Art. 5061 ● L 5,70 €   | Art. 5233 ● L 6,40 €   | Art. 5901 ● 5,20 €  | Art. 4565  ● L 5,45 €   | Art. 4060 ● 5,85 €   |
| <b>Di</b>    | <b>Grießbrei mit fruchtigem Apfel-Aprikosenkompott</b> (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La | <b>Jagdwurstgulasch in einer Tomaten-Curry-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn                                     | <b>Hähnchenfilets in Kräutersoße</b> mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S         | <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S                        | <b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S                                     | <b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  |
| 07.07.       | Art. 5548  L 5,00 €   | Art. 5178 ● L 5,60 €   | Art. 5763 ● L 6,00 €   | Art. 5916 ● L 5,55 €  | Art. 5301  ● L 5,45 €   | Art. 4334  ● 7,45 €  |
| <b>Mi</b>    | <b>Milchreis</b> mit Mandarinen (mit Süßungsmitteln) 10,M,Me,La   | <b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit zwei Bockwürstchen vom Schwein 20,3,S,Sn                                     | <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit grünen Bohnen und Rahmkartoffeln G,G1,M,Me,La                     | <b>Hausgemachter Sahnegrießbrei</b> mit roter Fruchtgrütze (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La | <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La  | <b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S                                      |
| 08.07.       | Art. 5531  ● L 5,15 €   | Art. 5619 5,25 €   | Art. 5169 ● L 6,40 €   | Art. 5940  L 4,75 €   | Art. 4512  6,20 €   | Art. 4308  ● 8,75 €  |
| <b>Do</b>    | <b>Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S   | <b>Geflügelbratwurst in Bratensoße</b> , dazu grüne Bohnen und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn                      | <b>Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | <b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b>  | <b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s   | <b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S  |
| 09.07.       | Art. 5323  ● 5,10 €   | Art. 5767 ● 5,90 €   | Art. 5004 ● L 5,45 €   | Art. 5952  ● L 4,70 €   | Art. 4608  ● L 4,75 €   | Art. 4411 ● L 7,00 €   |
| <b>Fr</b>    | <b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1   | <b>Schweinhaxenfleisch</b> in deftiger Senfsoße, dazu Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La,S,Sn               | <b>Kap-Seehecht</b> in einer Senf-Honig-Soße mit buntem Gemüseris Fi,M,Me,La,Sn                          | <b>Alaska-Seelachs</b> in einer feinen Senf-Kräutersoße, dazu Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn                 | <b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1   | <b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  |
| 10.07.       | Art. 4229 ● L 5,35 €  | Art. 5168 ● 5,65 €   | Art. 5488 ● L 6,40 €   | Art. 5951 ● L 5,60 €  | Art. 4509  5,85 €   | Art. 4458 ● L 6,15 €   |
| <b>Sa</b>    | <b>Geschnittener Eierpfannkuchen</b> mit Vanillesoße und Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La                        | <b>Deftiges Schweinegulasch</b> in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                      | <b>Gefüllte Kohlroulade vom Schwein und Rind</b> in Bratensoße mit Salzkartoffeln G,G1                   | <b>Kleiner Gemüseteller</b> mit Soße à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                      | <b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn |
| 11.07.       | Art. 5543  L 5,35 €   | Art. 5103 ● L 6,10 €   | Art. 5045 ● 6,10 €   | Art. 5963   ● 5,70 €  | Art. 4553  ● L 5,55 €   | Art. 4211 ● 6,95 €   |
| <b>So</b>    | <b>Gemüseplatte</b> mit Kartoffeln in Kräutersoße G,G1,M,Me,La,S  | <b>Rheinischer Sauerbraten in Soße</b> mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S                                | <b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn                     | <b>Schweinebraten in Rahmsoße</b> mit Wirsing und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                               | <b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S  | <b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S   |
| 12.07.       | Art. 5353  ● L 5,05 €   | Art. 5206 ● L 6,20 €   | Art. 4269  ● 8,35 €  | Art. 5973 ● L 5,50 €  | Art. 4580  ● 6,05 €   | Art. 4740 ● L 6,95 €   |

Die Bestellung der Zusatzprodukte sind nur in Verbindung mit einer Hauptspeise möglich.

- Dessert 1,10 €
- Salat 1,40 €
- Kuchen 1,65 €

Bei nicht hilfsbedürftigen Bürgern gelten die Preise zzgl. 7 % MwSt.

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
**Regionalverband Saalekreis Süd e.V.**  
 Nulandplatz 13 · 06217 Merseburg  
 Mahlzeitendienst  
 Telefon: 0 34 61 / 86 81 565  
 eMail: ear@asb-saalekreis.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfit Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Änderungen vorbehalten