



Kalenderwoche: 40

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Tagesmenü	Hausmannskost	Feinschmecker	kleine Mahlzeit	fleischarme Menüs	Gourmet		Anzahl								
<b>Mo</b>	<b>Vegetarischer Steckrüben-eintopf</b>	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsoße</b> mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mo</b>									
04.10.	Art. 5635 5,15 €	Art. 5489 6,00 €	Art. 5759 6,00 €	Art. 4542 5,70 €	Art. 4557 6,00 €	Art. 4273 7,10 €	04.10.									
<b>Di</b>	<b>Grießauflauf</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit Wiener Würstchen vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S,Sn	<b>Saftiges Rindergulasch in Soße</b> dazu Nudeln mit buntem Gemüse G,G1,S,Sn	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	<b>Di</b>									
05.10.	Art. 5510 5,25 €	Art. 5357 5,60 €	Art. 5241 6,35 €	Art. 4792 5,60 €	Art. 4543 5,90 €	Art. 4445 6,90 €	05.10.									
<b>Mi</b>	<b>Eieromelette</b> mit Spinat und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst 20,3,S,Sn	<b>Spießbraten vom Schwein</b> , in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Klassischer Schweinebraten in Bratensoße</b> mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd	<b>Mi</b>									
06.10.	Art. 5363 5,20 €	Art. 5621 5,50 €	Art. 5165 6,40 €	Art. 4177 6,00 €	Art. 4548 5,95 €	Art. 4427 7,10 €	06.10.									
<b>Do</b>	<b>Gemüseragout</b> mit Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zwei Quarktaler auf Vanillesoße</b> , dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Geschmortes Bauchfleisch vom Schwein</b> auf Sauerkraut und Stampfkartoffeln M,Me,La	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	<b>Ente "asiatisch"</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis sb	<b>Do</b>									
07.10.	Art. 5354 5,10 €	Art. 5542 5,55 €	Art. 5176 6,60 €	Art. 4790 5,25 €	Art. 4386 6,00 €	Art. 4782 7,65 €	07.10.									
<b>Fr</b>	<b>Gemüse-Kartoffel-Eintopf</b> vegetarisch s	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein</b> mit Gemüseeinlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,S,Sn	<b>Saftiges Szegediner-Krautgulasch vom Schwein</b> dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La	<b>Saftige Gemüsekrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße</b> dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Fr</b>									
08.10.	Art. 5601 5,15 €	Art. 5061 5,80 €	Art. 5177 6,25 €	Art. 4581 5,25 €	Art. 4387 6,15 €	Art. 4284 7,30 €	08.10.									
<b>Sa</b>	<b>Milchreis mit Ananas-Mango-Kompott</b> (mit Süßungsmitteln) 9,M,Me,La	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachschnitte in einer Dill-Cremesoße</b> dazu Rahmspinat und Kartoffel-Möhrenstampf Fi,M,Me,La,S	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	<b>Sa</b>									
09.10.	Art. 5546 5,25 €	Art. 5706 5,80 €	Art. 5490 6,05 €	Art. 4146 5,75 €	Art. 4561 6,15 €	Art. 4154 6,95 €	09.10.									
<b>So</b>	<b>Leberklöße</b> auf Bayrisch Kraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schweinegulasch in dunkler Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderroulade in herzhafter Soße</b> mit Rotkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20	<b>So</b>									
10.10.	Art. 5028 5,25 €	Art. 5134 6,10 €	Art. 5214 6,60 €	Art. 4206 6,00 €	Art. 4599 5,80 €	Art. 4791 6,85 €	10.10.									

Haben Sie Fragen zu unserem Fahr- und Pflegedienst? Bitte informieren Sie sich telefonisch unter:  
 Fahrdienst: 03461-8681562  
 Pflegedienst: 03461-8681574  
 Die Preise gelten zzgl. der aktuellen MwSt.

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
**Regionalverband Saalekreis Süd e.V.**  
 Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg  
 Mahlzeitendienst  
 Telefon: 0 34 61 / 86 81 565  
 eMail: ear@asb-saalekreis.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....  
 Name .....  
 Straße, Hausnr. ....  
 Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.anetito.de/artikelinfo](http://www.anetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgenommen werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kalorienwert und PE. Anbei...