

# Bestellschein

Kalenderwoche: **50**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
07.12.									
<b>Di</b>									
08.12.									
<b>Mi</b>									
09.12.									
<b>Do</b>									
10.12.									
<b>Fr</b>									
11.12.									
<b>Sa</b>									
12.12.									
<b>So</b>									
13.12.									

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	<b>Tagesmenü</b>	<b>Hausmannskost</b>	<b>Feinschmecker</b>	<b>kleine Mahlzeit</b>	<b>fleischarme Menüs</b>	<b>Gourmet</b>
<b>Mo</b>	<b>Gemüseplatte</b> mit Kartoffeln in Kräutersoße G,G1,M,Me,La,S	<b>Zwei Quarktaler auf Vanillesoße</b> , dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Zartes Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Wirsing-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
07.12.	Art. 5353  ● L 5,15 €	Art. 5542  ● L 5,55 €	Art. 5233 ● L 6,50 €	Art. 5957 ● 4,95 €	Art. 4603  ● L 5,40 €	Art. 4334  ● 7,60 €
<b>Di</b>	<b>Weiß-Bohnen-Eintopf</b> vegetarisch s	<b>Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße</b> , dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Fischpfanne "Friesische Art"</b> vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Rinderhacksteak in Soße</b> mit grünen Bohnen und Spiralnudeln G,G1,Ei	<b>Cremiger Milchreis</b> mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
08.12.	Art. 5609  ● 5,10 €	Art. 5069 ● 6,00 €	Art. 5454 ● L 5,90 €	Art. 5901 ● 5,20 €	Art. 4501  ● L 5,25 €	Art. 4282 ● 7,20 €
<b>Mi</b>	<b>Spaghetti "à la Carbonara"</b> in Käsesoße mit Speck 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Saftiges Szegediner-Kraut-Gulasch vom Schwein</b> dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	<b>Rheinischer Sauerbraten in Soße</b> mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Reis-Gemüse-Eintopf</b> vegetarisch s	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S
09.12.	Art. 5324 ● 5,35 €	Art. 5177 ● 6,25 €	Art. 5206 ● L 6,30 €	Art. 5954  ● L 4,75 €	Art. 4548  ● 5,95 €	Art. 4411 ● L 7,10 €
<b>Do</b>	<b>Milchreis mit Ananas-Mango-Kompott</b> (mit Süßungsmitteln) 9,M,Me,La	<b>Kleine Gemüseröstis</b> dazu buntes Gemüse "naturell" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersoße</b> , dazu Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
10.12.	Art. 5546  ● L 5,25 €	Art. 5349  ● 5,70 €	Art. 5108  ● 6,15 €	Art. 5951 ● L 5,60 €	Art. 4554  ● L 5,85 €	Art. 4458 ● L 6,25 €
<b>Fr</b>	<b>Salzkartoffeln mit Kräuterquark</b> 10,M,Me,La,S	<b>Vier Rostbratwürstchen "Fränkische Art"</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La	<b>Feines Omelette in Käsesoße</b> dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hähnchenfilet</b> in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La
11.12.	Art. KA00002  5,10 €	Art. 5016 5,65 €	Art. 5364  ● L 5,90 €	Art. 5934 ● L 5,40 €	Art. 4608  ● L 4,80 €	Art. 4319  7,85 €
<b>Sa</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Schweinefleisch S,Sn	<b>Hähnchengulasch</b> in Rahmsauce mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Rindergulasch "Ungarischer Art"</b> , dazu Hörnchennudeln G,G1,Sn	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	<b>Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
12.12.	Art. 5622 ● 5,15 €	Art. 5784 ● L 6,20 €	Art. 5236 ● 6,35 €	Art. 5996 4,85 €	Art. 4386 ● 6,00 €	Art. 4076 6,40 €
<b>So</b>	<b>Rahmchampignons mit Spätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in Champignonsoße, dazu Kartoffel-Möhrenstampf	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in Cremesoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika G,G1	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersauce, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
13.12.	Art. 5338  ● L 5,35 €	Art. 5239 ● L 6,20 €	Art. 5704 ● L 6,20 €	Art. 5971 5,55 €	Art. 4549  ● 5,80 €	Art. 4248  ● 9,40 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Die Bestellung der Zusatzprodukte sind nur in Verbindung mit einer Hauptspeise möglich.  
 Dessert 1,10 €  
 Salat 1,40 €  
 Kuchen 1,65 €  
 Bei nicht hilfsbedürftigen Bürgern gelten die Preise zzgl. 7 % MwSt.

**Arbeiter-Samariter-Bund**  
**Regionalverband Saalekreis Süd e.V.**  
 Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg  
 Mahlzeitendienst  
 Telefon: 0 34 61 / 86 81 565  
 eMail: ear@asb-saalekreis.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.asb-saalekreis.de](http://www.asb-saalekreis.de) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0900 272949. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kalorienwert und PE. Ansehen zu.

Änderungen vorbehalten