

Bestellschein

Kalenderwoche: 3

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
18.01.									
Di									
19.01.									
Mi									
20.01.									
Do									
21.01.									
Fr									
22.01.									
Sa									
23.01.									
So									
24.01.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesmenü	Hausmannskost	Feinschmecker	kleine Mahlzeit	fleischarme Menüs	Gourmet
Mo	Gemüseplatte mit Kartoffeln in Kräutersoße G,G1,M,Me,La,S	Schweinebraten in kräftiger Soße dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln Sn	Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
18.01.	Art. 5353 5,15 €	Art. 5175 6,05 €	Art. 5233 6,50 €	Art. 4502 5,55 €	Art. 4683 5,20 €	Art. 4334 7,60 €
Di	Weiß-Bohnen-Eintopf vegetarisch s	Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße , dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Fischpfanne "Friesische Art" vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
19.01.	Art. 5609 5,10 €	Art. 5069 6,00 €	Art. 5454 5,90 €	Art. 4168 5,75 €	Art. 4501 5,25 €	Art. 4282 7,20 €
Mi	Spaghetti "à la Carbonara" in Käsesoße mit Speck 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Szegediner-Kraut-Gulasch vom Schwein dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S
20.01.	Art. 5324 5,35 €	Art. 5177 6,25 €	Art. 5206 6,30 €	Art. 4022 5,20 €	Art. 4548 5,95 €	Art. 4411 7,10 €
Do	Milchreis mit Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 9,M,Me,La	Kleine Gemüseröstis dazu buntes Gemüse "naturell" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüse G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
21.01.	Art. 5546 5,25 €	Art. 5349 5,70 €	Art. 5108 6,15 €	Art. 4493 5,85 €	Art. 4554 5,85 €	Art. 4458 6,25 €
Fr	Salzkartoffeln mit Kräuterquark 10,M,Me,La,S	Vier Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La	Feines Omelette in Käsesoße dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Quartaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La
22.01.	Art. KA00002 5,10 €	Art. 5016 5,65 €	Art. 5364 5,90 €	Art. 4792 5,60 €	Art. 4590 5,85 €	Art. 4319 7,85 €
Sa	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch S,Sn	Hähnchengulasch in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rindergulasch "Ungarischer Art" , dazu Hörnchennudeln G,G1,Sn	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
23.01.	Art. 5622 5,15 €	Art. 5784 6,20 €	Art. 5236 6,35 €	Art. 4199 5,75 €	Art. 4386 6,00 €	Art. 4076 6,40 €
So	Rahmchampignons mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes in Champignonsoße, dazu Kartoffel-Möhrenstampf	Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G,G1	Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersauce, dazu Pariser Karotten und Knöpferspätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
24.01.	Art. 5338 5,35 €	Art. 5239 6,20 €	Art. 5704 6,20 €	Art. 4231 5,95 €	Art. 4549 5,80 €	Art. 4248 9,40 €

Die Bestellung der Zusatzprodukte sind nur in Verbindung mit einer Hauptspeise möglich.

- Dessert 1,10 €
- Salat 1,40 €
- Kuchen 1,65 €

Die Preise gelten zzgl. der aktuellen MwSt.

Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Saalekreis Süd e.V.

Nulandtplatz 13 · 06217 Merseburg

Mahlzeitendienst

Telefon: 0 34 61 / 86 81 565

eMail: ear@asb-saalekreis.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.asb.de/nutrition oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0900 3730495. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kebab und DE. Änderungen vorbehalten