



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Tagesmenü	Hausmannskost	Feinschmecker	kleine Mahlzeit	fleischarme Menüs	Gourmet		Anzahl								
Mo 09.03.	Grießbrei mit fruchtiger Sauerkirschsoße (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 5540 4,95 €	Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 3,Ei,S,Sn Art. 5056 5,80 €	Paniertes Putenschnitzel mit Erbsen "naturell" und Kartoffel-Möhrenpüree G,G1 Art. 5708 6,10 €	Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 5990 5,55 €	Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S Art. 4386 5,90 €	Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfle-spätzle 20,G,G1,Ei,S Art. 4306 8,05 €	Mo									
Di 10.03.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch s Art. 5617 5,00 €	Paniertes Alaska-Seelachs-filet (aus Filetblöcken portioniert) in einer milden Senfsoße, dazu Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 5481 6,40 €	Schweinesteak in Rahmsoße mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5170 6,50 €	Hähnchenfilet in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 5934 5,40 €	Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 5,35 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 6,65 €	Di									
Mi 11.03.	Käsespätzle "Allgäuer Art" G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5389 5,25 €	Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5795 5,85 €	Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln G,G1 Art. 5760 6,00 €	Mettbällchen vom Schwein in Soße dazu Kartoffel-Möhren-durcheinander G,G1,Ei,S Art. 5912 5,20 €	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 5,65 €	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, da-zu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 6,60 €	Mi									
Do 12.03.	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 5020 5,45 €	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5108 6,05 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Gartengemüse und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 5474 5,85 €	Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 5991 4,75 €	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 5,45 €	Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4012 6,10 €	Do									
Fr 13.03.	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5522 5,35 €	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 5302 5,40 €	Vier Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La Art. 5016 5,60 €	Omelette "naturell" mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5997 5,20 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühling-spüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 5,65 €	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 7,45 €	Fr									
Sa 14.03.	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 5360 5,15 €	Rindergulasch "Ungarischer Art" , dazu Hörnchennudeln G,G1,Sn Art. 5236 6,25 €	Schweinegulasch in dunkler Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5134 6,00 €	Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 5916 5,55 €	Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Papri-ka G,G1 Art. 4549 5,75 €	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln Art. 4751 7,35 €	Sa									
So 15.03.	Geflügelrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 5,20 €	Saftiges Szegediner-Kraut-Gulasch vom Schwein dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 5177 6,15 €	Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5206 6,20 €	Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln G,G1 Art. 5917 6,15 €	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Finger Möhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 5,50 €	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 6,60 €	So									

Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Saale Süd e.V.
Nulandtplatz 13 - 06217 Merseburg
Mahlzeitendienst : Tel : 0 34 61 / 86 81 565
eMail : ear@asb-saalekreis.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.asb-saalekreis.de/aktuelle-angebote oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 03461 8681565. Wir können keine Bestellungen aufgeben, wenn die Auftragsbedingungen nicht erfüllt sind. M = Mandeln, Sf = Haselnüsse, Sf1 = Mandeln, Sf2 = Haselnüsse, Sn = Senf